PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda: PRADERA		DIRECCION :CALLE 28NUMERO 26-60			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024514		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	2-Sep	2024		24	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:OSCAR JHOANY BRITO			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :OSCAR JHOANY BRITO				N° telefono contacto:3113951782			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Gloria Alvarez Suleta de 35 años de edad,Jhojan Brito Alvarez de 16 años de edad, y quien recibe la visita es el señor Oscar Jhoany Brito Cepeda de 40 años de edad, permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la sala de la casa, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perra y 1 perro, vacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico moderado porque refiere que come mas de lo normal, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 25.7sobrepeso,refiere que realiza actividad fisica,en la semana, 4 horas, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.	A M x	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR GLORIA ALVAREZ SULETA, JHOJAN BRITO ALVAREZ Y OSCAR JHOANY BRITO SE EVIEDNCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES OSCAR QUIEN TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, EL SEÑOR OSCAR JHOANY REFIERE COMER MAS DE LO NORMAL POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR A NUTRICIÓN PARA DARLE UN MEJOR MANEJO A SU ALIMENTACIÓN SE RECOMIENDA: REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	El señor, OSCAR JHOANY BRITO refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		OSCAR JHOANY BRITO NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA SE ENCUENTRA EN ESTABLES CONDICIONES DE SALUD APLICA NORMAS Y LIMITES APTOS PARA SU EDAD, REALIZAN ACTIVIDADES DE DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y CARNE DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

